



ULOTKA DLA PACJENTA

Zalecenia higieniczne przed zabiegiem operacyjnym

Wszelkie zabiegi operacyjne, niezależnie od rodzaju są inwazyjne i niosą za sobą wysokie ryzyko powikłań zdrowotnych.

Proszę uważnie przeczytać ulotkę ponieważ zastosowanie się do poniższych zaleceń pozwoli zmniejszyć ryzyko powikłań pooperacyjnych.

Wieczorem, w dniu poprzedzającym zabieg należy wykonać dwuetapową kąpiel/toaletę przedoperacyjną całego ciała.

I etap

- Przed kąpielą należy obciąć paznokcie u rąk i nóg (usunąć lakier i sztuczne powłoki z paznokci),
- Dokładnie umyć ciało i włosy preparatami myjącymi (mydło, szampon) wskazane jest dokładne umycie okolicy miejsca operowanego, pępka, pach, pachwin, krocza oraz przestrzeni między palcami stóp. Nie należy używać własnej gąbki.
- Po kąpeli ciało i włosy należy osuszyć czystym ręcznikiem (proszę zaopatrzyć się w większą ilość, co najmniej trzy, aby następnego dnia również użyć czystego ręcznika)

II etap

- Na suchą skórę całego ciała proszę nałożyć profesjonalny preparat do toalety przedoperacyjnej dostępny pod prysznicami dla pacjentów lub u pielęgniarki. Preparat pozostawić do wyschnięcia nie wycierać. Z
- Założyć czystą piżamę, ułożyć się w czystej pościeli.
- Zmiany na skórze w okolicy miejsca operowanego proszę zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce.
- W czasie kąpieli należy uważać, aby preparat nie dostał się do oczu, w razie przypadkowego zachłapania należy oczy obficie przepłukać letnią, czystą wodą.

Rano w dniu zabiegu należy powtórzyć czynności związane z dwuetapową kąpielą przedoperacyjną z użyciem środków myjących i profesjonalnego preparatu myjącego.

Po kąpieli założyć czystą koszulę chirurgiczną, dostępną dla pacjenta na oddziale.

- Po kąpieli nie należy wcierać w skórę preparatów pielęgnacyjnych.
- W dniu zabiegu proszę o usunięcie soczewek kontaktowych.
- Długie włosy należy związać. Dodatkowo przed zabiegiem otrzyma pan/pani ochronny czepek na głowę.
- W razie potrzeby personel usunie owłosienie z okolicy miejsca operowanego profesjonalną strzygarką. Nie należy robić tego samodzielnie !
- Zaleca się przestrzeganie higieny jamy ustnej w okresie okołoperacyjnym. Po umyciu zębów proszę zastosować profesjonalny preparat do płukania jamy ustnej dostępny na oddziale.
- Osoby posiadające protezy zębowe również powinny dbać o ich higienę i usunąć je na czas zabiegu.

Przestrzeganie przez pana/panią ogólnych zasad higieny oraz zaleceń personelu medycznego w okresie okołoperacyjnym może w znacznym stopniu przyspieszyć powrót do zdrowia.