



KOLONOSKOPIA

PRZYGOTOWANIA DO BADANIA:

Pacjent przed badaniem powinien wykonać badania krwi: **morfologia, układ krzepnięcia, elektrolity** (poprosić lekarza rodzinnego o skierowanie).

Na 7 dni przed planowaną kolonoskopią: nie należy jeść owoców pestkowych (np. winogron, kiwi, pomidory, truskawek) oraz pieczywa z nasionami, przerwać stosowanie nasion siemienia lnianego.

Na 2 dni przed badaniem: dieta kleikowa (na wodzie lub rosole, kleik grysikowy lub ryżowy- dosolić lub posłodzić). Pić soki jasne, klarowne lub słodki kompot.

W dniu poprzedzającym badanie: lekko strawne śniadanie- herbata, około godz 12:00 precedzony bulion, ok 14:00 rozpuścić 3 saszetki **Fortransu** (poprosić lekarza rodzinnego o receptę) w 3 litrach niegazowanej wody lub przegotowanej (1 saszetka na 1 litr) i wypić w tempie 1 szklanka co 20 min. Następnie do końca dnia pijemy tylko płyny (niegazowana woda lub przegotowana). Należy wypić 2-3 litry takich płynów. **Odstawić leki przeciw zakrzepowe** (polocard, acard itd.)

W dniu badania: należy pozostać na czczo (do czasu badania nie spożywać pokarmów). Około **6 godzin przed badaniem** należy rozpuścić 1 saszetkę **Fortransu** w 1 litr wody i wypić, **oprócz Fortransu nie stosujemy żadnych leków** (można wziąć po badaniu). **Można pić dowolną ilość płynów:** woda niegazowana lub przegotowana.